

# il molo

Società Canottieri Casale



E  
V  
E  
N  
T  
I

Attività

Sport

C  
I  
B  
O

1° POSTO  
ASSOLUTO  
TROFEO  
**FITP**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
TENNIS e PALLA

# Aggiornamento Lavori

## Bagni Nuovi alla Canottieri Casale: Comfort, Funzionalità e Design Moderno

Un progetto di rinnovamento che guarda al futuro senza dimenticare l'importanza della praticità e dell'estetica: è così che la Canottieri Casale ha affrontato la ristrutturazione dei bagni della sede, un intervento mirato a migliorare l'esperienza dei soci attraverso soluzioni moderne ed efficienti. Per raccontare nel dettaglio questa trasformazione, abbiamo parlato con Nicola Rustico, responsabile lavori, design, manutenzione e gestione impianti sportivi del club.

### Un Restyling Pensato per i Soci

“La necessità di rinnovare i bagni nasce dall'esigenza di offrire spazi più funzionali e accoglienti - ha spiegato Nicola Rustico - abbiamo studiato una distribuzione che garantisca maggiore fruibilità, ampliando le superfici e ottimizzando la disposizione degli elementi”. Il nuovo progetto prevede tre servizi per ogni ambiente, maschile e femminile, con doppio lavabo e un terzo bagno inclusivo, completamente accessibile alle persone con disabilità.

### Materiali e Scelte Estetiche: Un Connubio tra Bellezza e Praticità

Un aspetto chiave della ristrutturazione è stato il materiale scelto per rivestimenti e pavimentazione. “Abbiamo optato per gres porcellanato in doppia tonalità. Questo materiale, oltre ad essere estremamente resistente e di facile manutenzione, dona un'estetica moderna e raffinata, perfettamente in linea con il resto della struttura”.

### Illuminazione e Comfort: Un' Atmosfera Accogliente

Un altro dettaglio che fa la differenza è l'illuminazione, progettata per garantire un effetto omogeneo e gradevole. “Abbiamo scelto un'illuminazione a soffitto riflessa, che diffonde la luce in modo uniforme e delicato. Questo non solo valorizza le superfici e i materiali, ma contribuisce anche a rendere l'ambiente più caldo e accogliente”.

### Le Imprese Coinvolte: Un Lavoro di Squadra

La realizzazione del progetto è stata affidata a un team di professionisti specializzati. “L'impresa edile Russo Costruzioni si è occupata delle opere murarie, mentre Rota & Messina ha gestito l'impianto idrico-sanitario e Cabrino & Gusmano ha curato la parte elettrica. Un lavoro di squadra fondamentale per ottenere un risultato all'altezza delle aspettative”.

### Un Passo in Avanti per la Canottieri Casale

“Questo intervento si inserisce in un più ampio piano di ammodernamento della sede, con l'obiettivo di offrire ai soci ambienti sempre più curati e funzionali. La Canottieri Casale è una realtà in continua evoluzione. Investire nel miglioramento delle strutture significa garantire ai nostri soci un'esperienza sempre migliore. Con questi nuovi bagni, abbiamo fatto un passo avanti nella direzione giusta”.



**CAPOREDATTORE:**  
Daniela Fantauzzo

**CONTENUTI:**  
Simone Solomita  
Andrea Mombello

# In questo numero

**GRAFICA:**  
Mara Festari

**FOTO:**  
Prifti/Minerva

# 4

### RECAP

- Michele Placido a paranzo alla “Cano”
- Cene della Tradizione
- In visita al Ministro

# 6

### PROSSIMAMENTE

- Trophy Tour 2025
- Carnevale
- Magnoberta Cocktail Battle
- Vignola Cup
- I panini del mese

# 9

### ATTIVITÀ IN PRIMO PIANO

- AcquaGym

# 10

### SPORT

- Coppa delle Province
- Tennis: al raduno regionale anche i giovani della “Cano”
- Canottaggio: a “D’Inverno sul Po” bis di medaglie
- Tennis: a Milano vincono Amich e Contardi
- Biondolillo finalista in doppio a Sharm el Sheikh
- A Bilbao, risultati straordinari per Marie Helene Cully

# Recap:

## quel che è successo il mese scorso



### 7 FEBBRAIO

- Bagna Caoda
- Pranzo Michele Placido alla Cano



### 12 FEBBRAIO

- Canottieri ricevuta dal Ministro dello Sport Abodi
- Inizio corso Aperichat



### 21 FEBBRAIO

- Cene della Tradizione: Fritto Misto

### Michele Placido a pranzo alla "Cano"

Al Municipale con Pirandello, a pranzo alla "Cano": sorpresa venerdì 7 febbraio per aver avuto come gradito ospite del nostro ristorante l'attore Michele Placido, amico da tanti anni della famiglia Deambrogio, con lui durante il pranzo. Lo abbiamo immortalato con Daniela, insieme allo chef Franco e a Nataly. Placido era a Casale per la messa in scena di "Pirandello - Trilogia di un visionario".



### CENE DELLA TRADIZIONE

Due venerdì attesissimi che regalano sempre grandi soddisfazioni agli amanti del genere. Il 7 febbraio si è dato il via alle Cene della Tradizione con la Bagna Caoda. Il 21 febbraio è toccato invece al Fritto Misto. Voi siete passati? Quale dolce avete preferito? Il Semifreddo come un Affogato o la Panna Cotta al Lampono al profumo di Lime?



### IN VISITA DAL MINISTRO

Il Presidente Giuliano Cecchini ed il Vice Presidente Giampiero Aceto hanno avuto l'onore di essere ricevuti in udienza privata da Andrea Abodi, Ministro dello Sport, insieme all'Onorevole Enzo Amich, monferrino doc e da sempre amico del tennis cittadino. Un'occasione importante per raccontare la crescita del nostro Club e i traguardi raggiunti negli ultimi anni.



# Prossimamente

BILLIE JEAN KING CUP DAVIS CUP

## TROPHY TOUR 2025

VIENI A VIVERE UN SOGNO. ANZI DUE

CASALE MONFERRATO (AL)  
SOCIETÀ CANOTTIERI CASALE  
1-2 MARZO 2025

Official Broadcaster: SUPER TENNIS

www.fitp.it

## FESTA DI CARNEVALE

### IL PARTY DEI SUPEREROI

martedì 4 marzo dalle 16 alle 18.30

ANIMAZIONE A CURA DI PazzAnimazione

il tuo divertimento è la nostra passione

EVENTO RISERVATO AI SOCI

canottiericasale.com

# Prossimamente

Iscrizioni presso la segreteria canottieri o scrivendo a [info@canottiericasale.com](mailto:info@canottiericasale.com)

19 MARZO 2025

## MAGNOBERTA cocktail battle

SOLO 15 POSTI DISPONIBILI

ore 18.30 Workshop con Gianluca Alessi per la preparazione di 3 cocktail  
ore 19.15 Contest con giuria e premiazione del cocktail migliore  
ore 19.30 Aperitivo

Euro 20,00

canottiericasale.com



# VIGNOLA CUP

TORNEO SOCIALE 2025

Domenica 6 aprile 2025 ore 10  
Domenica 13 aprile 2025 ore 10  
Domenica 27 aprile 2025 ore 10  
Domenica 4 maggio - finale con aperitivo e premiazioni

Iscrizioni aperte presso la bacheca in sede sociale o scrivendo a [info@canottiericasale.com](mailto:info@canottiericasale.com)

RISO VIGNOLA 1880

canottiericasale.com



## Regionando... Ogni mese 4 panini diversi

### MARZO Nord Italia

#### LOMBARDIA

Mantovana, gorgonzola Dop e Bresaola della Valtellina

#### VENETO

Tramezzino, prosciutto cotto, maionese, funghi trifolati

#### PIEMONTE

Monferrina con vitello tonnato e insalata

#### LIGURIA

Focaccia tipo Recco





A pochissimi passi da Casale Monferrato, sulle colline di Rosignano, l'inverno viene affrontato all'insegna del relax grazie alla piccola spa panoramica del Country & Wellness Resort "I Castagnoni".

Qui la natura incontra il benessere ed è possibile vivere esperienze rilassanti in un ambiente intimo ed accogliente caratterizzato da sauna finlandese, hammam, docce emozionali, piscina idromassaggio, area relax, tisaneria, sala massaggi ed ancora percorsi e rituali benessere, serate a tema, seminari e corsi olistici.

Al relax in spa è possibile abbinare aperitivi da gustare anche nella veranda della dimora storica con vista sul giardino all'italiana che impreziosisce il panorama.

Prenotare l'appuntamento con il benessere è semplice: basta chiamare i numeri 0142 488404 o 340 0967267 oppure scrivere all'indirizzo e-mail [info@icastagnoni.it](mailto:info@icastagnoni.it).



# Attività in primo piano



NOME: **GIORGIA**  
COGNOME: **IMARISIO**  
ETÀ: **42**  
RUOLO: **ISTRUTTRICE  
DI NUOTO E  
DEL CORSO DI  
ACQUA GYM**

GIORNO DEL CORSO: **LUN 19-19.45  
GIO 13-13.45 E  
19-19.45**  
LUOGO: **PISCINA**

## Acqua Gym: Energia e Benessere in Piscina!

Se cerchi un'attività che unisca fitness, divertimento e benessere, il nostro corso di Acqua Gym è quello che fa per te! Adatto a tutti, anche a chi non sa nuotare, questo allenamento sfrutta i benefici dell'acqua per tonificare il corpo in modo efficace e sicuro. Con il supporto della nostra istruttrice Giorgia, ogni lezione diventa un'esperienza coinvolgente e rigenerante.

## Un Allenamento Senza Gravità: Muoversi con Facilità

L'acqua è il nostro alleato principale! Grazie alla sua naturale resistenza, i movimenti risultano più intensi rispetto a quelli eseguiti a terra, pur mantenendo un impatto ridotto sulle articolazioni. Questo significa che si lavora con più intensità, ma senza il rischio di traumi. Ogni esercizio è studiato per garantire un'attivazione muscolare completa, con un occhio di riguardo alla postura e alla fluidità del movimento.

## Tonificazione e Benessere: Un'esperienza completa

Acqua Gym non è solo un'attività divertente, ma anche un ottimo strumento di tonificazione. Grazie alla combinazione di movimenti mirati e alla resistenza dell'acqua, gambe, addominali e braccia vengono scolpiti in modo armonioso. Inoltre, l'effetto massaggiante dell'acqua aiuta a migliorare la circolazione, contrastare la ritenzione idrica e favorire il drenaggio dei liquidi, con benefici visibili anche sulla pelle.

## Attrezzi e Dinamicità: Sempre Nuove Sfide!

Per rendere ogni lezione più stimolante e varia, utilizziamo diversi attrezzi come tubi galleggianti, cavigliere e strumenti per le braccia come i kick, aumentando l'intensità dell'allenamento. Giorgia, con la sua energia e creatività, guida il gruppo attraverso esercizi coinvolgenti che permettono di lavorare su forza, resistenza e coordinazione, senza mai perdere il ritmo e il divertimento.

## Vieni a Provare!

Se vuoi prenderti cura del tuo corpo in un ambiente rilassante e stimolante, il corso di Acqua Gym è la scelta ideale. Non perdere l'occasione di allenarti in modo efficace, senza stress per le articolazioni, e di vivere un'esperienza di puro benessere in piscina. Ti aspettiamo per un tuffo nel fitness!



## COPPA DELLE PROVINCE

### TORINO VINCE DI MISURA SU ALESSANDRIA-ASTI

Torino passa di misura nella sfida di Coppa delle Province, ospitata domenica 9 febbraio sui nostri campi Green Set indoor. Alessandria-Asti esce a testa alta nonostante il k.o. per 5-4. Nella rappresentativa provinciale U.10 anche le nostre Melissa e Adelaide.



## TENNIS: AL RADUNO REGIONALE ANCHE I GIOVANI DELLA "CANO"

Primo weekend di febbraio dedicato ai Centro Periferico di Allenamento per i nostri ragazzi che sono stati convocati a Torino dalla Federazione Italiana Tennis e Padel: sessioni intensive, in vista dei prossimi raduni nazionali, per i nostri Emilio, Thomas, Rebecca e Kristel al **Circolo della Stampa Sporting**.

Sotto la supervisione dei tecnici Maurizio Calcagno e Luigi Bertino, i nostri ragazzi si sono confrontati con i migliori coetanei per allenamenti e atletica.



## CANOTTAGGIO: A "D'INVERNO SUL PO" BIS DI MEDAGLIE

3800 atleti, 150 società remiere. Numeri da capogiro per l'edizione 2025 **"D'Inverno Sul Po"**, regata internazionale organizzata dalla **Società Canottieri Esperia Torino**. Dagli otto equipaggi, il nostro Club conquista due fantastiche medaglie: Marie Helene Cully, argento nel doppio Master Mix Over 64 insieme a Renato Grimaldi (Irno C.C.) e Diana Kuusik, bronzo nel singolo Master C femminile



## TENNIS: A MILANO VINCONO AMICH E CONTARDI

Proseguono le buone notizie anche dai tornei giovanili di tennis: allo **Junior Tennis Milano** Matilde Amich (3.2) conquista il titolo U.14 superando in finale la pari classifica Sofia Cinese con lo score di 4-0, 4-2. Samuel Contardi (3.4) vince il torneo U.12 all' Oasi Fuori Milano: nella finale successo 6-7, 6-3, 10/5 contro Riccardo Festoni.



## BIONDOLILLO FINALISTA IN DOPPIO A SHARM EL SHEIKH

Nei tornei internazionali, **Gregorio Biondolillo** è finalista insieme a Lorenzo Sciahbasi all'Itf da 15mila dollari di Sharm el Sheikh: stop 7-5, 6-2 contro Bondioli e Caniato. Sempre in Egitto, coach Matteo Sacchi ha fatto un incontro ravvicinato con il rapper statunitense Redfoo, anche lui in gara nelle qualificazioni del torneo internazionale. A Doha, Sara Errani conquista il titolo del Wta 1000 insieme a **Jasmine Paolini**. In finale vittoria 7-5, 7-6 contro Jiang e Wu.



## A BILBAO, RISULTATI STRAORDINARI PER MARIE HELENE CULLY

Spostandoci nel canottaggio, buone notizie da Bilbao per la nostra Marie Helene Cully. Alla International Regatta, l'8+ composto da atleti di Canottieri Casale, Cambridge, Putney Town, Armida, **Società Canottieri Esperia Torino** e Lago di Pusiano ha conquistato il primo posto nella categoria Master D, quarto posto assoluto nel Misto.



SOCIETÀ  
**CANOTTIERI**  
CASALE MONFERRATO

[www.canottiericasale.com](http://www.canottiericasale.com)

Viale Lungo Po Gramsci, 14  
15033 Casale Monferrato (AL)

**Direttore Società Canottieri Casale: Elisa Fante**  
[info@canottiericasale.com](mailto:info@canottiericasale.com)

