

il molo

Società Canottieri Casale



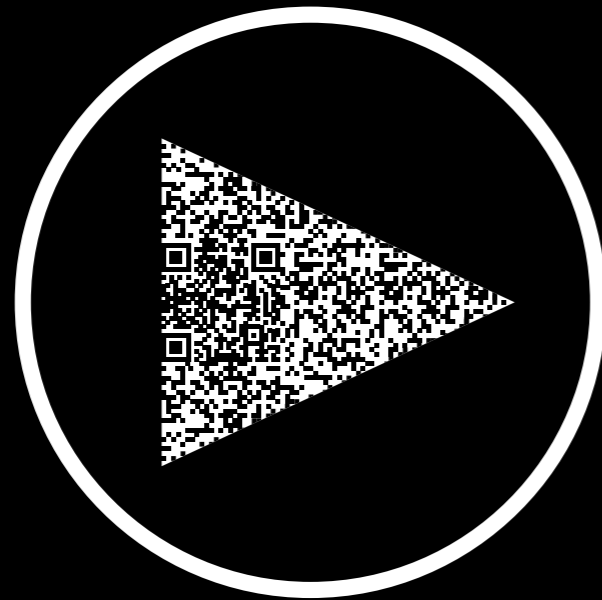
EVE
NTI

Attività

Sport

CI
BO

1° POSTO
ASSOLUTO
TROFEO
FITP
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS & PALLA



PLAY THE CREATIVITY!

- content creation • exhibition design • above and below the line • corporate identity • branding • digital marketing • social networking • web design • event planning •

Inquadra il QR CODE e scopri il mondo di servizi dedicati al tuo business

CAPOREDATTORE:
Daniela Fantauzzo

CONTENUTI:
Simone Solomita
Andrea Mombello

GRAFICA:
Mara Festari

FOTO:
Prifti/Minerva

In questo numero

4

RECAP

- Salotto Cano
- Pasqua e Pasquetta alla Cano
- Cano Summer Park 2025: si riparte!
- Tutti pareggi in Vignola Cup

6

PROSSIMAMENTE

- Biscotti con la Simo + Laboratorio Creativo
- Music Hall Night
- Cano Summer Park
- I panini di Maggio

9

ATTIVITÀ IN PRIMO PIANO

- Fabio Forni: il preparatore atletico della Canottieri Casale

10

SPORT

- SERIE B: gironi e roster
- Young talent: Supertennis per Cesare Cattaneo



Recap:

quel che è successo il mese scorso



2 APRILE

- Salotto Cano – La ricerca a quota 6962 metri

La ricerca a quota 6962 mt

Un team di ricercatori italiani (medici e soccorritori) ha portato la ricerca clinica dalle Alpi alle Ande per studiare meglio le patologie da alta quota e ricercare nuovi trattamenti. Successo di pubblico per l'interessante Salotto Cano "La Ricerca a quota 6962 metri – Sul tetto delle Americhe studiando il corpo umano" di mercoledì 2 aprile che ha visto protagonisti Giovanni Cappa, specialista in Medicina d'Emergenza e Davide Pellegrini, tecnico del soccorso alpino lombardo. Insieme a Paolo Rodi, specializzando in chirurgia generale in Svizzera, hanno deciso di raggiungere picco più alto delle Ande, l'Aconcagua, 6962 metri. Tra momenti difficili in condizioni estreme e ricercata spensieratezza, i giovani specialisti stanno pensando a una nuova spedizione. Siamo certi che saremo i primi a scoprire quale meta raggiungeranno.



5 APRILE

- Inizio dei Campionati giovanili di tennis



6 APRILE

- Rebecca Carla Francia vince il doppio U12 a Tirana
- Inizia la Vignola Cup



9 APRILE

- Jessica Pieri doppia finale internaionale a Santa Margherita di Pula



20 APRILE

- Pranzo di Pasqua



21 APRILE

- Grigliata di Pasquetta

PASQUA E PASQUETTA ALLA CANO

Anche quest'anno abbiamo passato Pasqua e Pasquetta insieme, come ormai è grande tradizione alla Canottieri Casale. Domenica 20 aprile ci siamo ritrovati per pranzo come in famiglia. Il menù ha fatto il suo effetto: si è cominciato con gambero argentino in doppia versione su asparagi e olive taggiasche, poi un'ovolina alla carbonara con crumble di tarallo pugliese e un risotto con fiori di zucca, zafferano e un tocco di liquirizia che ha sorpreso tutti. Il secondo, una coscia d'anatra ai mirtilli Magnoberta, ha chiuso la parte salata con gusto prima di passare ai dolci. Un classico rivisitato come il tiramisù – accompagnato dalla colomba artigianale della Pasticceria Ninin. Il giorno dopo, con una giornata di sole arrivata quasi a sorpresa, ci siamo spostati nel parco per la grigliata in un'atmosfera leggera. Un bel modo per proseguire insieme le feste, nel nostro posto del cuore che tutto fiorito è ancora più speciale.



CANO SUMMER PARK 2025: SI RIPARTE



L'estate alla Canottieri ha un nome che conosciamo bene: Cano Summer Park. Dal 9 giugno al 1 agosto torna il nostro centro estivo, tra sport, giochi, risate e nuove amicizie. L'edizione 2025 è ufficiale e la macchina organizzativa è già in moto. La riunione informativa per le famiglie si terrà lunedì 5 maggio in Sede Sociale. Un primo passo verso un'estate da ricordare. Zaini pronti, energia alle stelle: l'estate sta arrivando!

TUTTI PAREGGI IN VIGNOLA CUP

Riso Vignola Cup in pausa per dare spazio alla Serie B1 e al Memorial Marco Rondano. Nelle prime due giornate ha regnato l'equilibrio con le squadre che hanno chiuso le sfide sul 2-2: domenica 6 aprile Cous Cous era opposto a Orzo e Quinoa ha sfidato Farro, Quinoa era contrapposta a Cous Cous e Farro ha cercato di strappare la vittoria Orzo. Le prime immagini dei match negli scatti di Janira Minerva. Il torneo sociale di tennis proseguirà domenica 4 maggio.



Prossimamente

Prossimamente



BISCOTTI con la Simo
Euro 10,00

ore 16.00 Workshop con Simona per la preparazione del Bacio di dama e del Biscotto vegan mela e cannella
ore 17.30 Dolce merenda per tutti i partecipanti

SOLO 10 posti disponibili

LABORATORIO CREATIVO
PER BAMBINI DA 5 A 9 ANNI
Euro 10,00

Dalle ore 16.00 in Sala bambini

EVENTO RISERVATO AI SOCI

iscrizioni presso la segreteria canottieri o scrivendo a info@canottiericasale.com

BOX DI BISCOTTI da portare a casa **11 MAGGIO 2025** IN COLLABORAZIONE CON *M.C. Salsi*

canottiericasale.com



CANO Summer PARK 2025

SPORT E AVVENTURA
Da lunedì 9 giugno a venerdì 1° agosto

BURGER KING Unipol KIDS&US my English

canottiericasale.com



Music Hall Night

Venerdì 30.05 ore 20

Cena a bordo piscina

Stay tuned per scoprire i DJ della serata

CON GLI AMICI DI *M.C. Salsi*

canottiericasale.com



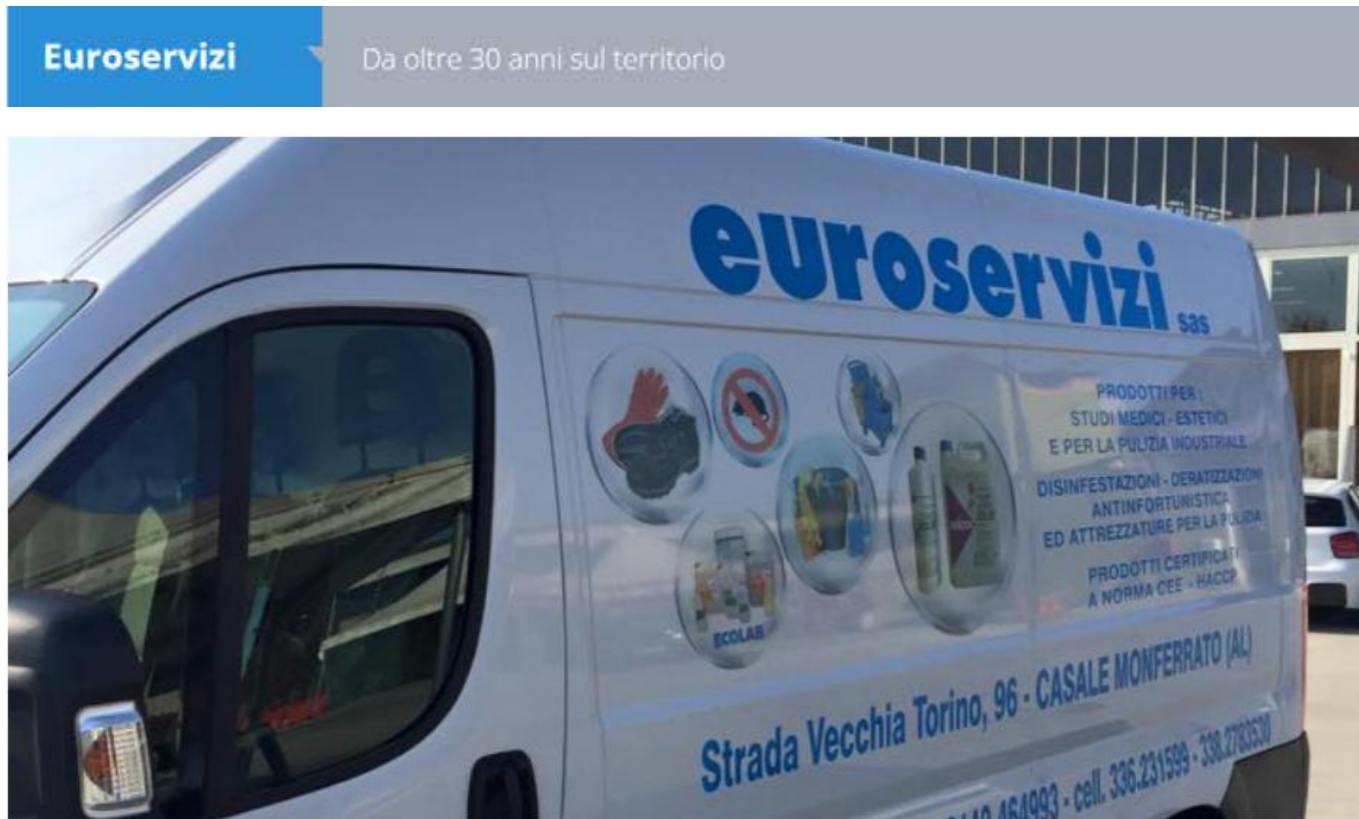
Regionando... Ogni mese 4 panini diversi

MAGGIO Sud Italia

- CAMPANIA**
Pan pizza, pomodoro, rucola e mozzarella di bufala
- PUGLIA**
Pan pizza condito dentro, tonno, capperi, pomodoro secco e burrata
- SARDEGNA**
Pane di semola di grano duro, pancetta coppata, pecorino, miele, patè di olive
- SICILIA**
Pane di semola di grano duro, primo sale, pomodoro, origano e filetti di acciughe

canottiericasale.com

Attività in primo piano

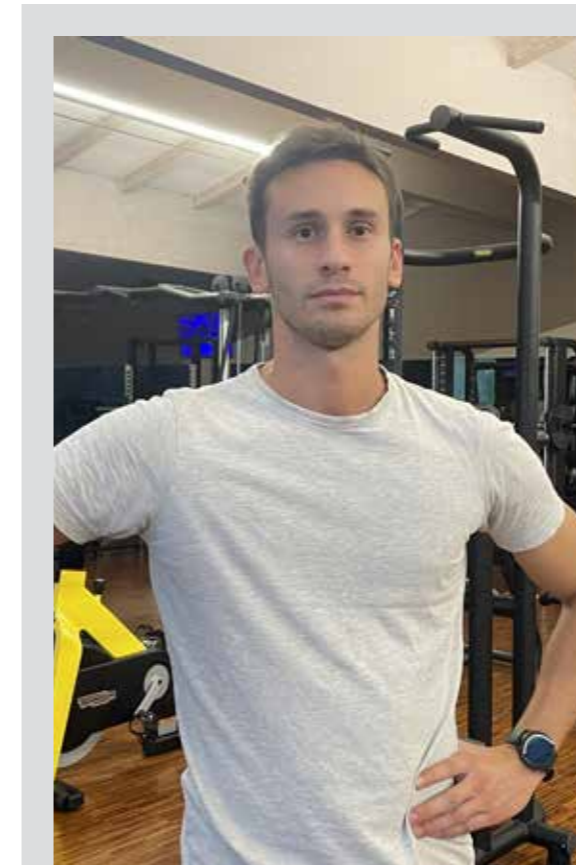


L'azienda Euroservizi S.A.S. è presente da oltre 30 anni sul nostro territorio. Tra la nostra clientela annoveriamo importanti imprese del casalese e non solo, enti socio-sanitari e molteplici attività di ristorazione, studi medici, società di servizi assistenziali e molte altre ancora.

Euroservizi opera nel commercio all'ingrosso di prodotti ed articoli per la pulizia quali :

- distributori di vario genere (sapone , asciugamani , carta igienica)
- macchine lavapavimenti
- detergenti polivalenti di vario utilizzo
- disinfettanti a presidio medico
- presidi igienico-sanitari (carta asciugamani, carta igienica, saponi lavamani e disinfettanti)
- prodotti monouso (guanti e tute , posateria, piatti, bicchieri, tovagliame)
- carta asciugamani in rotoli e interfogliata, carta igienica a rotoli e rotoli jumbo, interfogliata
- sacchi per immondizia
- calzature per la sicurezza
- articoli di primo soccorso
- prodotti per la pulizia e disinfezione ambito HACCP

Inoltre Euroservizi S.A.S. è in grado di svolgere attività riguardante la derattizzazione, disinfestazione e pulizia di pannelli fotovoltaici (quest'ultima in collaborazione con un'azienda certificata.)



NOME: **FABIO**
COGNOME: **FORNI**
ETÀ: **32**
RUOLO: **PREPARATORE
ATLETICO
CANOTTIERI
CASALE**

**ALLENAMENTI
FISICI 3 VOLTE ALLA
SETTIMANA A TURNAZIONE**

Preparazione Atletica per il Tennis: Crescita, Coordinazione e Divertimento!

Alla Canottieri Casale, la preparazione fisica non è solo allenamento, ma un vero e proprio percorso di crescita che accompagna i giovani tennisti fin dai primi passi in campo. Sotto la guida del nostro preparatore atletico Fabio Forni ed i suoi collaboratori ogni fase dello sviluppo motorio è curata con attenzione e passione, con programmi mirati per bambini e ragazzi dai 7 ai 18 anni. Un preziosissimo lavoro di squadra caratterizzato dall'abilità ed esperienza di Cristian Lazzaro, Luca Simonetti e Federico Castagnone.

Movimento e Gioco: Si Impara Divertendosi

La preparazione fisica per i più piccoli è orientata allo sviluppo delle capacità coordinative, come il tempo di reazione, l'anticipazione motoria, la coordinazione occhio-mano e occhio-piede. Le attività proposte includono anche esercizi specifici utili in campo – come gli spostamenti – ma tutto viene impostato come un gioco, per rendere l'apprendimento più stimolante e coinvolgente. Attraverso circuiti ludici, attività a squadre e percorsi dinamici, ogni lezione diventa un'occasione per divertirsi, migliorare le abilità motorie e potenziare i gesti tecnici fondamentali per il tennis.

Allenamento Personalizzato per i Più Grandi

Con l'avanzare dell'età, l'allenamento si fa più specifico. Dai 12 anni in su si introducono test fisici periodici per monitorare l'evoluzione degli atleti, analizzando punti di forza e aree da migliorare. L'attività si struttura con sessioni in palestra dedicate a forza, resistenza, velocità e reattività, anche attraverso l'uso di attrezzature e metodologie moderne. Grande attenzione è rivolta allo sviluppo della forza esplosiva, qualità fondamentale per chi pratica il tennis ad alto livello. E non mancano momenti dedicati alla mobilità articolare e alla prevenzione degli infortuni.

Crescere Insieme, Anche Fuori dal Campo

Il tennis è uno sport individuale, ma la preparazione fisica permette ai giovani di condividere esperienze, collaborare, lavorare in gruppo e crescere insieme. Grazie all'atletica, i bambini imparano a conoscersi, a confrontarsi con i coetanei e a creare un clima positivo di squadra. "Quello che mi interessa di più – racconta Fabio – è vederli crescere. Seguirli dai 7 ai 13 anni, costruire una base motoria solida e osservare i progressi nel tempo, sia fisici che emotivi, è qualcosa di davvero speciale."



SERIE B: GIRONI E ROSTER

BASSO COSTRUZIONI

SERIE B1 MASCHILE

I GIOCATORI

GREGORIO BIONDOLILLO	2.3
ALESSIO DEMICHELIS	2.4
VACLAV SAFRANEK	2.5 CZE
LUCA BARBONAGLIA	2.6
FABIO LEONARDI	2.6
FEDERICO RONDANO	2.7
CESARE CATTANEO	2.7
GABRIELE SOLDÀ	2.7
LUIGI NASTA	2.8
LEONARDO BARBERO	2.8
EMILIO OLIARO	3.1
SAMUELE GIORDANO	3.2

canottiericasale.com

BASSO COSTRUZIONI

SERIE B1 MASCHILE

GIRONE 1

VENERDÌ 25 APRILE ORE 10
CT ROVERETO – CANOTTIERI CASALE

DOMENICA 27 APRILE ORE 10
CANOTTIERI CASALE – TC CAGLIARI

DOMENICA 11 MAGGIO
RIPOSO

DOMENICA 18 MAGGIO ORE 10
CANOTTIERI CASALE – TC PAVIA

DOMENICA 25 MAGGIO ORE 10
CT LUCCA – CANOTTIERI CASALE

DOMENICA 1° GIUGNO ORE 10
CANOTTIERI CASALE – STC BISCEGLIE 2.0

DOMENICA 8 GIUGNO ORE 10
JUNIOR PERUGIA MC RESTAURI – CANOTTIERI CASALE

canottiericasale.com

BASSO COSTRUZIONI

SERIE B1 FEMMINILE

LE GIOCATRICI

GRETA RIZZETTO	2.3
ANGELICA SARA	2.3
GIULIA GABBA	2.4
AZZURRA CREMONINI	2.5
ANNATHEA SARA	2.6
SARA SIMBULA	3.3

canottiericasale.com

BASSO COSTRUZIONI

SERIE B1 FEMMINILE

GIRONE 2

VENERDÌ 25 APRILE ORE 10
CANOTTIERI CASALE – PARK TENNIS

DOMENICA 27 APRILE ORE 10
CT FIRENZE – CANOTTIERI CASALE

DOMENICA 11 MAGGIO ORE 10
CANOTTIERI CASALE – JUNIOR TENNIS MILANO

DOMENICA 18 MAGGIO ORE 10
TORRES CITTÀ DEI CANDELIERI – CANOTTIERI CASALE

DOMENICA 25 MAGGIO ORE 10
CANOTTIERI CASALE – SALENTO TA ARNESANO

DOMENICA 1° GIUGNO ORE 10
TC RUNGG – CANOTTIERI CASALE

DOMENICA 8 GIUGNO
RIPOSO

canottiericasale.com

YOUNG TALENT: SUPERTENNIS PER CESARE CATTANEO

Cesare Cattaneo, classe 2010, studente di quinta ginnasio del liceo classico “Balbo” di Casale Monferrato, classifica Fitp 2.7, nella top 100 del ranking continentale Under 16, nella sua giovane carriera ha vinto cinque tornei internazionali Tennis Europe, tra singolo e doppio, è vicecampione italiano Under 14 a livello individuale, nel 2024 ha vinto il Master Nazionale Junior Next Gen Under 14. Tra i giocatori in campo che portarono lo scorso anno la squadra U. 14 maschile alle Final Eight nazionali. Proprio Cattaneo è stato protagonista, nei giorni scorsi, delle riprese della puntata di “Young Talent”, il format di SuperTennis che scatterà il prossimo 15 giugno con la nuova stagione.

In giro per l'Italia, l'ex davisman azzurro Diego Nargiso va a caccia di giovani talenti da scoprire. Tra challenge con il giocatore e vogate sul Po (Beatrice Allera in rappresentanza della sezione canottaggio), tanto spazio alle interviste: oltre a Cattaneo sono stati intervistati il presidente della Canottieri Casale Giuliano Cecchini, i tecnici nazionali Giulia Gabba e Matteo Sacchi, il preparatore Cristian Lazzaro, i genitori di Cesare, Alberto Cattaneo e Raffaella Giuliani, e l'amico Stefano Bersano.

Una lente di ingrandimento sul lavoro che sta svolgendo Cesare per migliorare e crescere come giocatore, ma anche sul club di Viale Lungo Po Gramsci, che diventa sempre più punto di riferimento per le attività sportive a livello nazionale. «Il club e l'accoglienza sono stati meravigliosi. Ci sono persone fantastiche e strutture di alto livello. Per quel che riguarda Cesare, ho incontrato i genitori, persone autentiche, con un background di valori sportivi. Mi sembra un giocatore molto solido con l'altezza che lo aiuta. Credo che il suo punto di forza sia l'equilibrio, tra dentro e fuori dal campo, un tassello importante per diventare un atleta competitivo a livello internazionale. Staff tecnico e genitori lo stanno aiutando, speriamo che questo progetto vada avanti nel migliore dei modi», ci racconta l'ex numero 67 Atp in singolare e 25 in doppio.



SOCIETÀ
CANOTTIERI
CASALE MONFERRATO

www.canottiericasale.com

Viale Lungo Po Gramsci, 14
15033 Casale Monferrato (AL)

Direttore Società Canottieri Casale: Elisa Fante
info@canottiericasale.com

