

il molo

Società Canottieri Casale



EVE
NTI

Attività

Sport

C I
B O

1° POSTO
ASSOLUTO
TROFEO
FITP
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS e PALLA

THAILANDIA BRAVO KHAO LAK

DAL 1 AL 9 DICEMBRE 2025

Il mare del Bravo Khao Lak ha un colore che oscilla fra turchese e smeraldo. Questo angolo di paradiso è circondato dalla rigogliosa vegetazione che ricopre le pendici delle montagne, le quali si fondono dolcemente con 25 chilometri di sabbia fine e dorata.

Nel sud del Paese si trova la Thailandia più autentica: quella delle palafitte e della tribù Moken.

ESCURSIONI FACOLTATIVE

LE ISOLE KHO PHI PHI E BAMBU (intera giornata)

€ 120,00
A PERSONA

Visiteremo diverse isole dell'arcipelago più famoso della Thailandia. Paesaggi unici, mare cristallino e sabbie dorate ci accompagneranno durante questa giornata all'insegna della natura incontaminata.

I TEMPLI BUDDISTI (intera giornata)

€ 110,00
A PERSONA

Avremo l'opportunità di ammirare l'architettura orientale, incontreremo i monaci, conosceremo meglio la cultura orientale ed in particolare le basi del buddismo.

Quota in camera doppia standard € 2.250,00

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI NELLE AGENZIE GRUPPO STAT



CAPOREDATTORE:
Daniela Fantauzzo

CONTENUTI:
Simone Solomita
Andrea Mombello

In questo numero

GRAFICA:
Mara Festari

FOTO:
Prifti/Minerva

4

RECAP

- Veglia Kids
- Aperitivo nel Parco
- Le borse 111 Lab

6

PROSSIMAMENTE

- Ferragosto Algida

9

ATTIVITÀ IN PRIMO PIANO

- Beatrice Allera: istruttrice di canottaggio

10

SPORT

- Luglio, un mese di risultati



Recap:

quel che è successo il mese scorso



3 LUGLIO

- PANE & OLIO HOUR



6 LUGLIO

- BORSE 111 LAB IN PISCINA



15 LUGLIO

- LISA PIGATO ARGENTO
BICT GROEP IFT THE HAGUE 2025



17 LUGLIO

- APERIGIN



24 LUGLIO

- CACCIUCCO ALLA LIVORNESE



31 LUGLIO

- FOODART TIME

Veglia Kids: una serata da protagonisti per i piccoli del Cano Summer Park

Dopo la grande festa della Veglia Sociale, è toccato ai bambini essere i veri protagonisti alla Canottieri Casale. Giovedì 3 luglio, si è svolta la tradizionale Veglia Kids, l'appuntamento dedicato ai partecipanti del Cano Summer Park 2025. Tra cena in compagnia, giochi e sorprese, il momento più atteso è stato l'elezione di Mister e Miss, una passerella divertente e colorata che ha visto sfilare i più piccoli. Per l'occasione, anche la piscina esterna è rimasta eccezionalmente aperta fino alle 22, offrendo un'occasione unica per godersi il tramonto in acqua, tra musica e relax.



Aperitivo nel Parco: musica, sapori e relax nel cuore della Canottieri

Il giovedì sera alla Canottieri Casale ha trovato un nuovo ritmo. Con il ciclo di eventi "Aperitivo nel Parco", il mese di luglio ha regalato ai Soci tre appuntamenti all'insegna del gusto, della musica dal vivo e della condivisione in un'atmosfera rilassata immersa nel verde. Il 3 luglio è andato in scena "Pane & Olio Hour".

La rassegna si è aperta con una degustazione in collaborazione con l'azienda Gioacchino Maggiore Aequilibrium, tra assaggi di pane fresco e oli di altissima qualità. A rendere ancora più speciale la serata, le note acustiche del duo M JOY TWO, con la voce di Marinella Miceli e la chitarra di Simone Buson. Il 17 luglio – Aperigin: nel secondo appuntamento protagonisti il gin firmato Magnoberta e la selezione musicale di DJ Gas. Il 31 luglio invece gran finale con FoodartTime grazie all'energia "rockambolesca" dei Socks in the River, storica band casalese, che hanno coinvolto il pubblico con il loro repertorio blues-rock. A tavola, invece, un'apericena creativa in collaborazione con FoodArt – Qualità Italiana, che ha proposto prodotti freschi e ricette sorprendenti, in perfetto stile estivo.



Stile e premi in piscina: le borse 111 Lab conquistano il Prato B

Domenica 6 luglio il Prato B si è trasformato in una passerella estiva di stile e relax. I primi 10 soci che hanno prenotato i lettini si sono aggiudicati una borsa esclusiva firmata dagli amici di 111 Lab. L'iniziativa, pensata per premiare la prontezza e la fedeltà dei nostri soci, ha aggiunto un tocco di colore e originalità alla consueta atmosfera domenicale. Un piccolo omaggio che ha fatto felici grandi e piccini, tra sorrisi, foto ricordo e tanta voglia di estate.



Prossimamente



6

FERRAGOSTO

ALGIDA®

INSALATA A SCELTA € 10,00 DA PRENOTARE ENTRO IL 13 AGOSTO AL BAR

BIANCA: riso, carote, pomodorini, avocado, uovo, emmental e mandorle

GIALLA: orzo, uova, zucchine grigliate, pomodorini, olive taggiasche, mandorle

ROSSA: farro, pollo, fagiolini, olive taggiasche, feta greca e noci

VERDE: riso nero, tonno, avocado, philadelphia, pomodorini, semi di sesamo

PRENOTA IL TUO TAVOLO AL BARETTO!

potrai fare un picnic o gustare le nostre insalate!



AZIENDA AGRICOLA
Gioacchino Maggiore
AEQUILIBRIUM
OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA CORATINA

“
**GUSTO E BENESSERE
OGNI GIORNO SULLA
TUA TAVOLA**”

ASSAGGIAMI

Dal venerdì alla domenica,
a partire dall'ultima
settimana di agosto fino
a ottobre, **degustazione**
presso il belvedere
"Aequilibrium"
a **Sala Monferrato**.

Ti aspettiamo!

**È GRADITA LA
PRENOTAZIONE**

+39 328 0822802
info@gioacchinomaggiore.it
www.gioacchinomaggiore.it

Attività in primo piano



Beatrice Allera: remare con la testa, il cuore e... un sorriso

Alla Canottieri Casale il canottaggio ha un nuovo volto: Beatrice Allera, 25 anni, istruttrice di canottaggio con un passato da atleta agonista e una visione fresca, inclusiva e profondamente umana dello sport. Oltre all'attività tecnica per il Club, collabora al Cano Summer Park con l'obiettivo di reclutare nuove leve tra i più giovani, portando avanti un'idea di sport accessibile e appassionante, capace di unire natura, movimento e consapevolezza.

Dal remo alla formazione: una passione che cambia forma

Beatrice inizia a remare a 12 anni, spinta dalla curiosità e dal desiderio di condividere il tempo in barca con il padre. Cresce tra allenamenti, gare e trasferte, per otto anni di agonismo vero. Poi la scelta: restare, ma con un altro ruolo. "Volevo insegnare quello che avevo vissuto: non solo la tecnica, ma il valore dello stare sul fiume, anche solo per ritrovare se stessi." Oggi propone un canottaggio anche "zen", fatto di remate in libertà, uscite rilassanti e percorsi pensati per chi cerca equilibrio più che risultati.

Dai bambini alle famiglie: remare si può, da 6 a 90 anni

Grazie all'introduzione della nuova categoria Under-10, anche i più piccoli possono oggi iniziare a remare con barche "Beaver", più leggere e stabili: "Quando iniziano sembrano proprio dei 'criceti' perché ondeggiavano un po' a destra e sinistra... ma si divertono tantissimo!" Ma non finisce lì: il canottaggio è uno sport per tutte le età, senza impatti logoranti. Il 75% dello sforzo è fatto dalle gambe e, se praticato correttamente, è adatto anche a persone con disabilità. "A Casale abbiamo avuto atleti in carrozzina. Con le attrezzature giuste, c'è una barca per tutti."

Sport, natura e territori da coinvolgere

Laureata in Scienze Naturali, Beatrice sogna unire lo sport all'educazione ambientale, raccontando il fiume come ecosistema vivo: "Pesci, uccelli, piante, serpenti: c'è un mondo là fuori che quasi nessuno conosce davvero." Per questo da settembre guiderà un progetto di reclutamento scolastico coinvolgendo le scuole nel raggio di 30 km da Casale. "Più rematori ci sono, più opzioni possiamo creare: gare miste, doppi genitore-figlio, esperienze di gruppo. L'obiettivo è fare squadra."

Per Beatrice, il canottaggio è molto più di una disciplina: è un invito a stare bene, a ritrovare equilibrio, a vivere il Monferrato da un punto di vista unico - quello dell'acqua. Che sia per allenarsi o semplicemente per respirare, l'importante è salire in barca... e lasciarsi andare.



LUGLIO, UN MESE DI RISULTATI

Un mese di luglio intenso ha visto protagonisti ancora una volta tanti giovani atleti del nostro club!

Si inizia dal canottaggio con il nostro Giacomo Borella ai Campionati Italiani Senior, Under 19 e Pararowing.

A Ravenna è arrivato il suo miglior tempo: 7 minuti e 32 secondi. Passaggio alle finali mancato di un soffio, ma è undicesimo sui trentadue atleti Under 19.

Nel tennis, Greta Rizzetto (2.3) si è aggiudicata l'open alla Canottieri Vittorino Da Feltre. In finale, a Piacenza, il successo con un duplice 6-2 contro Francesca Falleni (2.5).

Stagione fantastica per la squadra di Serie D2 maschile, che in semifinale di tabellone regionale, dopo oltre 9 ore di gioco, si è arresa per 4-3 allo Sport Club Nuova solamente al doppio di spareggio. Ancora un meritato applauso a tutti i ragazzi per la grande stagione disputata. Il prossimo anno, dopo un posto tra le migliori quattro del Piemonte, sarà tempo di disputare il campionato di Serie D1.

Ampio spazio al settore giovanile, con Lia Leporati (3.4) che conquista il torneo Under 14 a Brunico: a segno 6-4, 3-6, 10/8 contro Linda Marsala (3.3).

Al Circolo della Stampa Sporting di Torino è invece finalista nella tappa del Kinder Joy of moving, sempre U.14.

Altro giro altra corsa, al Tennis Villa Carpena di Forlì per il torneo Tennis Europe Under 12, insieme a coach Alessandro Ranieri.

Splendidi quarti di finale in doppio per il nostro Samuel Contardi insieme al francese Adam Kabibel.

Sempre nel tabellone di doppio, ma femminile, Kristel Fantoni Kaba, si ferma agli ottavi insieme a Chiara Basso.

Un'altra straordinaria settimana al Tennis Europe U.14 di Pully. Per Samuele Giordano un posto tra i primi otto in singolare e semifinale di doppio insieme a Mattia Giovanni Battaini.

Quarti di finale di doppio per Matilde Amich insieme a Matilde Mambrini, così come per Lorenzo Calandra e Thomas Fantoni Kaba.

Il nostro Jonathan Fantoni Kaba (3.3), dopo aver conquistato la promozione in Serie D1 maschile, ha raggiunto la finale al Torneo Under 16 Circuito Dunlop di Caselle. Nell'ultimo match del tabellone lo stop contro Francesco Montatore (3.2) con un duplice 6-1.



SOCIETÀ
CANOTTIERI
CASALE MONFERRATO

www.canottiericasale.com

Viale Lungo Po Gramsci, 14
15033 Casale Monferrato (AL)

Direttore Società Canottieri Casale: Elisa Fante
info@canottiericasale.com

