

# il molo

Società Canottieri Casale



EVE  
NTI

Attività

Sport

C I  
B O

1° POSTO  
ASSOLUTO  
TROFEO  
**FITP**  
FEDERAZIONE  
ITALIANA  
TENNIS & PALLA

**Neil Armstrong:**  
"Questo è un piccolo passo per un uomo,  
ma un grande balzo per l'umanità."

**Marie Curie:**  
"Nella vita non c'è nulla da temere,  
ma solo da comprendere."

**Steve Jobs:**  
"È la capacità di innovare che distingue  
un leader da un epigono."

**PER DIVENTARE GRANDI  
BISOGNA INIZIARE DA PICCOLI**



**Mr. Wolf**  
ACADEMY  
UN DOPOSCUOLA INNOVATIVO  
Mr. Wolf Academy Casale Monferrato  
Via Oddone 17, Casale Monferrato, AL  
346 170 38 41  
edizioni.mrwolf@gmail.com



**CAPOREDATTORE:**  
Daniela Fantauzzo

**CONTENUTI:**  
Simone Solomita  
Andrea Mombello

**GRAFICA:**  
Mara Festari

**FOTO:**  
Prifti/Minerva

# In questo numero

4

6

9

10

## RECAP

- Che successo il Cano Summer Park
- Ferragosto Algida 2025: Tradizione, Divertimento e Premi per Tutti!

## PROSSIMAMENTE

- Circovino
- Regata Sprint

## ATTIVITÀ IN PRIMO PIANO

- Giorgia Belotti: istruttrice corso di yoga

## SPORT

- Rebecca Carla Francia argento con l'Italia Under 12
- Allo Junior Next Gen Canottieri "Regina di Coppe"
- Corsica, successi per Giulia e Marco
- Biondolillo, agosto da doppietta Open
- Dal Monviso a Cremona, la tappa alla "Cano"



# Recap:

## quel che è successo il mese scorso



### 6 AGOSTO

- BIONDOLILLO VINCE OPEN ALASSIO



### 10 AGOSTO

- SETTIMANA AL CENTRO FEDERALE TENNIS DEL BRALLO PER I NOSTRI TESSERATI



### 11 AGOSTO

- FRANCIA REBECCA CARLA MVP SUMMER CUP U.12 AD AJACCIO



### 15 AGOSTO

- FERRAGOSTO ALGIDA



### 17 AGOSTO

- GABBA E BELLA VINCONO OPEN AL TENNIS CLUB CALVI IN CORSICA



### 31 AGOSTO

- RICOMINCIA IL CANO SUMMER PARK

## Che successo Il Canò Summer Park

Otto settimane di attività. Toccando anche qualche giorno di agosto prima di fermarsi per ricaricare le pile. E' stato un successo il Canò Summer Park edizione 2025. E non è finita qui. A partire da lunedì 25 agosto ancora due settimane di divertimento, studio e gioco, per arrivare pronti al ritorno a Scuola. Grazie alla collaborazione con Mr Wolf, nuovo partner Canottieri Casale per il 2025 Infatti, nell'ultima settimana di Centro Estivo, uno staff qualificato



## Ferragosto Algida 2025: Tradizione, Divertimento e Premi per Tutti!

Il Ferragosto Algida è ormai uno degli appuntamenti più attesi dell'estate alla Cano: un'intera giornata di festa, tra giochi, relax e sorprese per grandi e piccoli. La giornata è iniziata con il pic-nic al Parco, con i deliziosi pokè disponibili al Bar: quattro varianti per accontentare tutti i gusti. Nel pomeriggio, protagoniste

assolute sono state le piscine: alle 15 i più piccoli si sono divertiti con "Chi cerca trova" nella piscina dei piccoli, mentre alle 16 adrenalina pura per gli adulti con la Staffetta Bagnata. E non potevano mancare i super gadget Algida: cappellini, t-shirt, borse mare, zainetti distribuiti durante tutta la giornata. Un Ferragosto all'insegna del divertimento, dello sport e della condivisione: come sempre, alla Cano si festeggia insieme! Riviviamo la giornata con una ricca gallery:

di insegnanti aiuterà i bambini dalle ore 13.30 alle 14.30 a fare i compiti. A seguire un po' di cartoni di Mr Wolf. Per il resto tanti bei momenti da ricordare in questo viaggio grazie agli animatori ed istruttori che hanno accompagnato i nostri ragazzi giorno dopo giorno fra attività sportive e ricreative. Oltre ai bellissimi eventi che hanno costellato il Centro Estivo, dalla Veglia Kids alle serate del giovedì con la possibilità di fare il bagno in piscina fino a tardi. Un grazie speciale agli sponsor del progetto: Unipolsai Assicurazioni, Kids & Us Casale e Burger King.



# Prossimamente

# Prossimamente

**CIRCO VINO** WINE & MUSIC

## CANOTTIERI EDITION

VENERDÌ 12 SETTEMBRE

ORE 20  
INIZIO CENA ANIMATA

ORE 22.30  
INIZIO DJ SET CON ALFIO RUBINO

### MENU

- Julienne di seppie e pomodoro camone in zuccina bombetta
- Crema di cannellini, primo sale e uovo di quaglia
- Panissa alla nostra maniera
- Codone di manzo, emulsione alle nocciole e patate al forno
- Pavlova al bicchiere all'uva fragola

EVENTO RISERVATO AI SOCI

€ 45,00 vini inclusi

FIC FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

FIC COMITATO REGIONALE PIEMONTE

CON IL PATROCINIO DI CITTÀ DI CASALE MONFERRATO

AMICI DEL PO CASALE MONFERRATO

Area protetta Po piemontese

# 3<sup>a</sup> REGATA SPRINT

## DOMENICA 14 SETTEMBRE

IMBARCADERO LUNGO PO GRAMSCI 500 MT

CASALE MONFERRATO

VB CREATIVE ADVERTISING, DESIGN & WEB

MB MAGNOBERTA

PlusValenza

ROTA & MESSENA

BUSINESS HOTEL

# Prossimamente



**FITP**  
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PALLA

## CAMPIONATI ITALIANI UNDER 11 by ITALGAS 2025

CATEGORIA FEMMINILE  
1 - 7 SETTEMBRE  
CANOTTIERI CASALE, CASALE MONFERRATO (AL)

Italgas SUPER TENNIS

canottiericasale.com

Facebook, Instagram, YouTube, Twitter icons



**FITP**  
FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS E PALLA

## MACROAREA DI NORD OVEST A SQUADRE UNDER 16 MASCHILE

13 E 14 SETTEMBRE 2025

M8 MAGNOBERTA  
BUSINESS HOTEL  
S. Bernardo  
adidas

canottiericasale.com

Facebook, Instagram, YouTube, Twitter icons

# Attività in primo piano



## Corso di Yoga: Energia, Respiro e Benessere

Vuoi migliorare postura, flessibilità e liberarti dallo stress quotidiano? Alla Canottieri Casale ti aspetta Giorgia Belotti, istruttrice di yoga con oltre dieci anni di esperienza internazionale, che ti guiderà in un percorso capace di unire movimento, respiro e consapevolezza.

### Dinamico e per Tutti

Il corso proposto è di Vinyasa Yoga, uno stile dinamico adatto a ogni livello, basato sulla coordinazione tra respiro e movimento. "Spesso si pensa allo yoga come a qualcosa di statico – spiega Giorgia – in realtà è un lavoro completo che rinforza il corpo, migliora la postura e dona equilibrio anche alla mente."

### Formazione e Filosofia

Giorgia ha studiato yoga girando per il mondo. Esperienze in India, a Bali, Londra, e continua ancora oggi ad aggiornarsi per offrire ai suoi allievi un insegnamento di qualità. "Il respiro è la base di tutto: imparare ad ascoltarlo e a usarlo consapevolmente è un dono che ci accompagna in ogni momento della vita, non solo sul tappetino."

### Benefici Concreti: Corpo e Mente in Armonia

Attraverso sequenze fluide, lo yoga scioglie le tensioni, rafforza i muscoli senza irrigidirli e aumenta la mobilità articolare. È un'ottima base anche per chi pratica altri sport: previene infortuni, migliora la capacità respiratoria e aiuta a ritrovare energia. "Viviamo piegati su computer e telefoni – racconta l'istruttrice – lo yoga ci apre, ci fa respirare davvero, e questo cambia tutto, nello sport e nella vita."

### Rilassamento e Consapevolezza

Ogni lezione termina con un momento di rilassamento e ascolto del respiro, per portare nella vita di tutti i giorni maggiore calma e concentrazione. "La costanza è la chiave – conclude Giorgia – ci vuole più costanza e apertura rispetto a una disciplina che può realmente portare grandi benefici alla nostra vita di tutti i giorni per scoprire che i limiti sono talvolta più nella mente e non nel corpo per scoprire che il corpo può fare molto più di ciò che immaginiamo e che la mente sa seguirlo."

### Unisciti a noi!

Non serve esperienza: solo la voglia di respirare, muoverti e stare bene. Ti aspettiamo alla Cano per un'ora tutta per te, tra energia e relax.

NOME: **GIORGIA**

COGNOME: **BELLOTTI**

ETÀ: **41**

RUOLO: **ISTRUTTRICE  
CORSO YOGA**

GIORNO **MERCOLEDÌ**  
DEL CORSO: **ALLE ORE 13**



## REBECCA CARLA FRANCIA ARGENTO CON L'ITALIA UNDER 12

Italia d'argento alla Tennis Europe Summer Cup by Dunlop Finals. Le azzurrine Under 12 sono state fermate nell'ultimo match del torneo dalla forte Repubblica Ceca per 3-0. Tra le giocatrici convocate anche la nostra Rebecca Carla Francia, premiata come MVP della manifestazione andata in scena ad Ajaccio.

Sofia, Carlotta, Rebecca Carla, insieme al capitano Alberto Tirelli, sono state le protagoniste di una settimana davvero da protagoniste!



## ALLO JUNIOR NEXT GEN CANOTTIERI "REGINA DI COPPE"

Ci siamo divertiti tantissimo allo Junior Next Gen disputato al Centro Fitp del Brallo e, ancora una volta, non sono mancati i successi.

Nel doppio U.14 femminile il sigillo arriva dalle racchette di Matilde Amich (3.1) e Luce Pintaldi (3.1), che in finale hanno superato la compagna di club Cecilia Maria Vittoria Gatti (3.2) e Bianca Cascio (3.2). Nel singolare U.14 femminile finale e secondo posto ancora una volta per Matilde Amich (3.1). Nell'U.14 maschile la coppa è stata alzata da una coppia tutta "Cano" composta da Samuele Giordano (2.8) ed Emilio Oliaro (3.1), a segno su Mattia Battaini (3.1) e Giulio Petrilli (3.1). Nel doppio U.12 femminile finale per Kristel Fantoni Kaba (3.5), insieme a Virginia Cereghini (3.2).

Un posto tra i primi quattro dei tornei di singolare maschili e femminili Under 14 per Emilio Oliaro, Mattia Battaini, Luce Pintaldi e Cecilia Maria Vittoria Gatti.



## CORSICA, SUCCESSI PER GIULIA E MARCO

Se la provincia di Pavia ha parlato Canottieri anche la Corsica ha visto protagonisti i nostri capitani di Serie A Marco Bella e Giulia Gabba, che nei giorni successivi a Ferragosto hanno conquistato i titoli all'open del Tennis Club Calvi, ormai "casa" per i nostri atleti.

Giulia, nella finale, ha superato 6-0, 6-1 Clémence Amaury, mentre per Marco il successo 6-4, 6-2 su Ethan Martinetto.



## BIONDOLILLO, AGOSTO DA DOPPIETTA OPEN

È stato l'uomo da battere negli Open estivi: Gregorio Biondolillo (2.3) ha vinto il torneo al Tennis Club Hanbury di Alassio: in finale successo 6-3, 6-4 su Mirko Lagasio (2.3). Dopo la Riviera, a Desenzano del Garda, il nostro "Greg" ha vinto la sfida con Zeno Godi (2.5) per 6-2, 6-2 e aggiudicandosi il torneo bresciano.



## DAL MONVISO A CREMONA, LA TAPPA ALLA "CANO"

Un viaggio incredibile lungo il corso del fiume Po, dal Monviso a Cremona. E quando c'è di mezzo un corso d'acqua noi ci siamo sempre! Grazie a Matteo Pellegrino e Fabio Giordanetto per averci fatto assaporare le meraviglie della vostra avventura, in una tappa tutta casalese del vostro viaggio: le porte della Canottieri saranno sempre aperte per voi!



SOCIETÀ  
**CANOTTIERI**  
CASALE MONFERRATO

[www.canottiericasale.com](http://www.canottiericasale.com)

Viale Lungo Po Gramsci, 14  
15033 Casale Monferrato (AL)

**Direttore Società Canottieri Casale: Elisa Fante**  
[info@canottiericasale.com](mailto:info@canottiericasale.com)

