

il molo

Società Canottieri Casale



MIGLIOR CLUB
FITP
FEDERAZIONE
ITALIANA
TENNIS & PADEL
PER RISULTATI
GIOVANILI

Eventi | Sport | Attività | Cibo

Lo sapevi che... la qualità dell'olio extravergine di oliva non dipende dal suo colore? ♥ L'assaggio professionale valuta infatti profumo e gusto, non la tonalità. ♥ Lo sapevi che... un olio extravergine di qualità può avere note di pomodoro, carciofo, erba appena tagliata e mandorla? Sono profumi naturali delle olive. ♥ Lo sapevi che... il pizzicore in gola è spesso un segno positivo? Indica la presenza di preziosi polifenoli. ♥ Lo sapevi che... anche l'amaro è una caratteristica ricercata negli oli extravergini di alta qualità? È legato alla ricchezza di antiossidanti. ♥ Lo sapevi che... la cultivar Coratina è una delle varietà di olive più ricche di polifenoli al mondo? ♥ Lo sapevi che... un olio ottenuto da olive raccolte precocemente contiene generalmente più aromi e più sostanze antiossidanti? Lo sapevi che... la Coratina è una cultivar originaria della Puglia e prende il nome dalla città di Corato? Lo sapevi che... per essere definito "extravergine", un olio deve rispettare rigorosi parametri chimici e superare anche una valutazione sensoriale? ♥ Lo sapevi che... luce, calore e ossigeno sono i principali nemici dell'olio extravergine di oliva? ♥ Lo sapevi che... conservare l'olio in una bottiglia scura aiuta a preservarne aromi e proprietà? ♥ Lo sapevi che... la Coratina produce un olio dal gusto intenso, con un equilibrio unico tra amaro e piccante? ♥ Lo sapevi che... l'olio extravergine è naturalmente privo di colesterolo, perché deriva esclusivamente dalle olive? ♥ Lo sapevi che... ogni cultivar di oliva possiede un proprio profilo aromatico, proprio come accade per i vitigni del vino? ♥ Lo sapevi che... il fruttato di un olio extravergine non indica la presenza di frutta, ma il profumo dell'oliva fresca? ♥ Lo sapevi che... un olio fresco conserva meglio aromi, profumi e caratteristiche sensoriali? ♥ Lo sapevi che... la raccolta delle olive fondamentale per alta qualità? ♥ Lo dovrebbero essere tempo possibile per preservarne sapevi che... la

utilizzata anche in blend per arricchire altri oli di struttura, carattere e stabilità? ♥ Lo sapevi che... l'olio extravergine è un vero succo di frutto ottenuto esclusivamente con processi meccanici? ♥ Lo sapevi che... un olio ricco di polifenoli tende a conservarsi meglio nel tempo rispetto a uno che ne contiene meno? ♥ Lo sapevi che... il profumo di erba appena tagliata è uno dei descrittori più apprezzati negli oli extravergini di qualità? ♥ Lo sapevi che... l'acidità dell'olio non si percepisce al gusto? Si misura solo attraverso analisi di laboratorio. ♥ Lo sapevi che... il pane è il miglior alleato per degustare un olio, ma gli assaggiatori professionisti utilizzano anche mela e acqua per pulire il palato? ♥ Lo sapevi che... un olio extravergine di qualità può valorizzare un piatto semplice senza coprirne i sapori? ♥ Lo sapevi che... la Coratina è particolarmente apprezzata per la sua elevata stabilità all'ossidazione? ♥ Lo sapevi che... ogni campagna olearia è diversa? Clima e andamento stagionale influenzano profumi e caratteristiche dell'olio. ♥ Lo sapevi che... l'intensità del piccante della Coratina può aumentare nei primi mesi dopo la produzione e poi armonizzarsi nel tempo? ♥ Lo sapevi che... leggere l'etichetta ti aiuta a conoscere l'origine delle olive e la tipologia di olio che stai acquistando? ♥ Lo sapevi che... l'olio extravergine è uno degli alimenti simbolo della dieta mediterranea grazie al suo profilo nutrizionale? ♥ Lo sapevi che... una Coratina di qualità è perfetta su bruschette, legumi, verdure grigliate e carni, perché il suo carattere intenso esalta il sapore dei piatti? ♥ Lo sapevi che l'olio extravergine va immediatamente filtrato e non lasciato grezzo perché solo così mantiene la sua eccellenza? ♥ Lo sapevi che Gioacchino Maggiore a Sala Monferrato produce un extravergine da Coratina unico nel territorio dal gusto equilibrato e armonioso allo stesso tempo e ti aspetta tutti i weekend per degustare e condividere con te la sua sfida?

Gioacchino Maggiore
AEQUILIBRIUM

al momento giusto è ottenere un olio di sapevi che... le olive frante nel più breve dopo la raccolta la qualità? ♥ Lo Coratina è spesso

CAPOREDATTORE
Daniela Fantauzzo

CONTENUTI
Simone Solomita
Andrea Mombello

GRAFICA
Giorgia Deregibus

FOTOGRAFIE
Leva, Prifti,
Minerva

IN QUESTO NUMERO



4

SPECIALE
Cano Summer Park
Sammontana
Summer Splash

6

PROSSIMAMENTE
Note di fine estate
Salotto Cano

8

SPECIALE
Regata Sprint

10

SPORT
Tennis



RECAP | Cosa è successo il mese scorso?

1 AGOSTO

Iris Grosso
vince il Lexus
Junior U14
a Londra



2 AGOSTO

Mattia
Giovanni
Bettaini
vince titolo
U14 ad Agno
in Svizzera



15 AGOSTO

Sammontana
Summer
Splash



16 AGOSTO

Cano alla
Piancavallo
Fencing
Academy



24 AGOSTO

Riparte
il Cano
Summer Park



31 AGOSTO

Attività
con Mr. Wolf



CANO SUMMER PARK

Le ultime settimane



È ripartito il Cano Summer Park!

Da lunedì 24 agosto a venerdì 11 settembre, il centro estivo della Canottieri Casale accompagna i nostri bambini nelle ultime settimane prima dell'inizio della scuola, tra sport, giochi, divertimento e tante attività insieme.

Nella settimana dal 31 agosto al 4 settembre, dalle 14.30 alle 15.30, spazio anche alle attività di Mr Wolf, nostro partner, con laboratori, letture, fumetti, arte e tante proposte coinvolgenti e divertenti dedicate ai più piccoli. Un modo speciale per chiudere l'estate insieme!

Un grazie ai sostenitori del progetto Unipol Sai Assicurazioni e Kids & Us Casale.



15 AGOSTO SAMMONTANA SUMMER SPLASH

Una tradizione che si rinnova. Il Ferragosto 2026 è stato infatti accompagnato dal Summer Splash, quest'anno firmato Sammontana, nuovo partner del Club, che ha contribuito a rendere ancora più speciale uno degli appuntamenti estivi più attesi. La giornata è iniziata fin dal mattino con il brunch al Baretto, per poi proseguire con l'Acquagym Splash Edition insieme a Giorgia Imarisio e con tante attività pensate per coinvolgere grandi e piccoli. Spazio naturalmente anche al divertimento con la Ruota Sammontana, tanti premi e gadget e, soprattutto, la Caccia al Gelato dedicata ai bambini: cinquanta cartoncini nascosti all'interno del parco della Canottieri da trovare e riconsegnare per ricevere premi e sorprese. Il tutto accompagnato dai prodotti Sammontana e da un allestimento dedicato che ha colorato gli spazi del Club per tutta la giornata. Un grande grazie a Sammontana per aver condiviso con noi questa giornata e a tutti coloro che hanno partecipato al Summer Splash. Riviviamo insieme il Ferragosto alla Canottieri attraverso la gallery fotografica.



PROSSIMAMENTE

SABATO 5 SETTEMBRE

Note di fine estate

MENU

€45
VINI
INCLUSI

Bollicine di benvenuto

Vitello tonnato in cottura rosa,
ravanelli in carpione,
capperi fritti e spugna di alici

Carnaroli mantecato al Castelmagno Dop,
fichi nostrani e crumble di noci pecan

Ricciola del Mediterraneo con zuppeta
ai frutti di mare in cartoccio di carta fata

Cheesecake al frutto della passione
e polvere di cocco

**MUSICA
DAL VIVO
CON:**



PROSSIMAMENTE

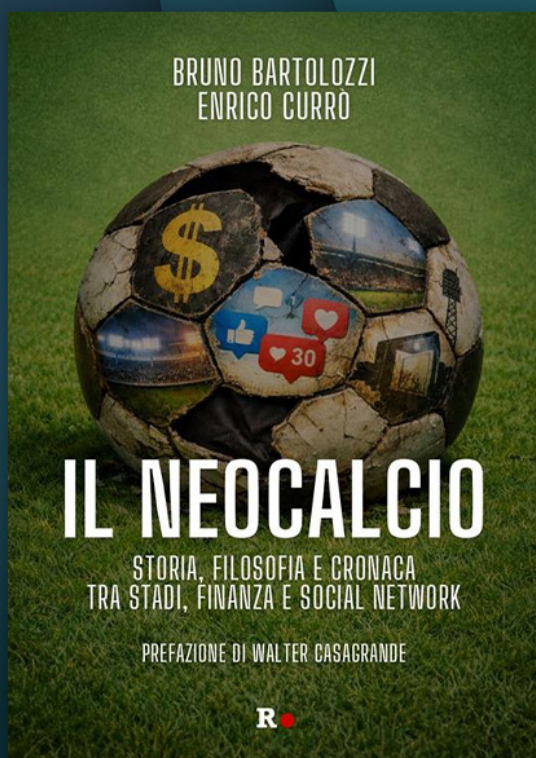
SALOTTO

 **CANO** 

VENERDÌ **18 SETTEMBRE** ORE 19

Sede Sociale Canottieri Casale

Viale Lungo Po Gramsci 14



Enrico Currò
(giornalista)

presenta

“Il neocalcio. Storia, filosofia e cronaca tra stadi, finanza e social network” - Rogas Editore

Con l'intervento di:
Domenico Marocchino
(opinionista ed ex calciatore)

Modera l'incontro:
Carlo Pesce (docente)

INGRESSO LIBERO | Evento in collaborazione con Libreria Coppo - Ubik



SPECIALE

REGATA SPRINT? UNA FESTA SUL FIUME PO ANCHE CON LA “GENITORI-FIGLI”

Il conto alla rovescia è ufficialmente iniziato per uno degli appuntamenti più attesi del calendario remiero piemontese.

La sezione canottaggio del nostro club si prepara a scrivere un nuovo capitolo di sport e convivialità con la quarta edizione della Regata Sprint, in programma domenica 20 settembre, un evento che anno dopo anno sa rinnovarsi e conquistare atleti, famiglie e appassionati.

Adagiata nella magnifica cornice del fiume Po, la manifestazione rappresenta molto più di una semplice competizione agonistica: è una celebrazione autentica del territorio e un'opportunità straordinaria di valorizzazione di una nobile disciplina, a contatto con la natura.

Questa quarta edizione si annuncia particolarmente ricca di contenuti e di partecipazioni prestigiose. Le quattro corsie del campo di regata si animeranno infatti con l'arrivo degli atleti provenienti dai più importanti club remieri del Nord Ovest, trasformando il bacino del Po in una vera e propria capitale del canottaggio interregionale.

Le sfide, ad alto tasso di adrenalina, saranno rese ancora più spettacolari dalla formula sprint, ovvero



4^A REGATA SPRINT DOMENICA 20 SETTEMBRE

IMBARCADERO LUNGO PO GRAMSCI
CASALE MONFERRATO

500
MT



gare brevi sulla distanza di 500 metri, intense e senza un attimo di respiro, che permetteranno al pubblico di godere di ogni singola palata direttamente dalle rive.

La manifestazione potrà contare su un palcoscenico naturale d'eccezione, ideale per promuovere il turismo sportivo e la salvaguardia dell'ecosistema fluviale, su una partecipazione allargata dei club del Nord Ovest che porterà a Casale i migliori talenti ed equipaggi delle regioni limitrofe, e su un formato veloce capace di regalare emozioni forti sia agli specialisti che al pubblico.

«Tra i momenti più emozionanti e attesi di questa edizione spicca il rinnovato appuntamento con la regata Genitori-Figli. Una competizione nella competizione, dal sapore profondamente intimo e familiare, che incarna lo spirito più autentico della Canottieri Casale.

Vedere genitori e figli condividere la stessa barca, sincronizzare i battiti del cuore e la forza delle braccia sulle stesse pale, trasmette un messaggio potente: lo sport prima di tutto come scuola di vita, ponte generazionale e occasione di condivisione profonda.

È qui che il cronometro cede il passo ai sorrisi, agli abbracci e agli applausi scroscianti di una tribuna calorosa», ci ha raccontato Tiziano Allera, responsabile della sezione canottaggio in una pausa dall'organizzazione della Regata.

La quarta edizione della Regata Sprint non è riservata ai soli addetti ai lavori.

Con ingresso libero, l'intera cittadinanza è invitata a vivere questa imperdibile giornata di festa all'imbarcadere cittadino. Natura, benessere e condivisione costituiscono gli ingredienti perfetti per un appuntamento che rappresenta ancora una volta una grande risorsa e un'opportunità di crescita per il territorio.



AL BRALLO, VINCONO BELLANI, OLIARO E CALANDRA, AMICH E GROSSO: CANOTTIERI SUGLI SCUDI

Il Centro di Preparazione FITP del Brallo si è tinto fieramente dei colori della Canottieri Casale. Nell'ultima tappa del prestigioso circuito Junior Next Gen, il settore giovanile del nostro club è stato il vero e proprio mattatore della manifestazione, confermando l'altissima qualità del lavoro quotidiano svolto sul campo dai maestri e da tutto lo staff tecnico. Non solo vittorie e podi, ma anche una straordinaria partecipazione che ribadisce la salute e la vitalità del movimento tennistico casalese.



Partendo dalle categorie più giovani, l'Under 10 femminile ha incoronato una strabiliante Gloria Bellani, dominatrice indiscussa del singolare.

Gloria ha conquistato il gradino più alto del podio superando in finale Virginia Rossoni con un autorevole 6-2, 6-2. La giovanissima portacolori della "Cano" ha poi concesso il bis nel torneo di doppio: in coppia con Melissa Naclerio, ha alzato la coppa al cielo a coronamento di un percorso impeccabile.



Sempre in luce nell'Under 12 femminile Kristel Fantoni Kaba, capace di centrare un eccellente doppio terzo posto. Kristel si è spinta fino alle semifinali del singolare (arrendendosi a Dakota Marin per 6-4, 6-2) e ha replicato lo stesso prestigioso piazzamento nel tabellone di doppio in coppia con Marta Bruna.

Emozioni fortissime sono arrivate dai campi dell'Under 14 maschile, dove i nostri ragazzi hanno lottato fino all'ultimo scambio.

Nel singolare, Emilio Oliaro e Lorenzo Calandra hanno raggiunto entrambi una splendida semifinale: Oliaro ha ceduto a Marco Rocca (6-7, 6-2, 6-2), mentre Calandra si è arreso a Thomas Matti (6-4, 6-0). La coppia giallorossa si è però presa una rivincita spettacolare nel doppio: Oliaro e Calandra hanno conquistato il titolo al termine di una finale al cardiopalma, risolta al super tie-break contro Del Giudice e Matti con il punteggio di 6-3, 4-6, 10-7.



Anche l'Under 14 femminile ha regalato pagine di grande tennis. Iris Grosso ha sfiorato l'impresa nel singolare, cedendo solo al terzo set (6-2, 3-6, 6-2) al termine di una finale vibrante contro Ludovica



Dematteis. In semifinale si era fermata l'altra racchetta della "Cano", Matilde Amich, superata sempre dalla Dematteis (6-3, 6-1).

Un plauso speciale va proprio a Ludovica Dematteis, vincitrice del torneo, che ha condiviso questa intensa settimana di preparazione e gare insieme al gruppo e allo staff dei tecnici della Canottieri.

Il riscatto per Amich e Grosso non è tardato ad arrivare: nel doppio le due compagne di allenamenti hanno dominato la finale contro Pizzi e Zennaro, imponendosi con un netto 6-4, 6-3.

Il bilancio della trasferta al Brallo va ben oltre il ricco medagliere agonistico. In contemporanea con il torneo, la Canottieri Casale ha infatti accompagnato ben 22 allievi della scuola tennis al centro estivo federale. Un numero importante, che testimonia la vitalità, la coesione e la forza di un gruppo cresciuto esponenzialmente, raccogliendo i meritati apprezzamenti anche dalla Federtennis nazionale.

SCHERMA: UN'ESTATE DI LAVORO E FORMAZIONE, ORA SI GUARDA ALLA NUOVA STAGIONE

L'attività della scherma della Canottieri Casale non si è fermata nemmeno durante l'estate.

Accanto al lavoro svolto a Casale, non sono mancate importanti esperienze formative e sportive anche fuori sede, che hanno coinvolto atleti e tecnici del club. Dal 7 al 18 luglio, Simone Baroglio ha accompagnato due giovani atleti del club all'Edinburgh Camp, organizzato presso la prestigiosa Loretto School, in Scozia. Per i ragazzi si è trattato della prima partecipazione a un'esperienza capace di unire sport, formazione e cultura, con lezioni di inglese tenute da insegnanti madrelingua alternate agli allenamenti quotidiani di scherma.

Dalla Scozia si è passati alle montagne del Friuli-Venezia Giulia, dove dal 16 al 29 agosto si è svolto il camp estivo di Piancavallo, in provincia di Pordenone, organizzato da Fencing Forge. Insieme a Baroglio hanno preso parte alle attività anche alcuni giovani istruttori casalesi e Cecilia Allara nel ruolo di osteopata. Prossimi appuntamenti? Dal 6 all'11 settembre Margherita Raiteri e coach Simone Baroglio parteciperanno al ritiro "Azzurrini" di Folgaria, insieme alla Nazionale Under 20 femminile.





Viale Lungo Po Gramsci, 14
15033 Casale Monferrato

www.canottiericasale.com



RESPONSABILE SEGRETERIA

Elisa Fante

info@canottiericasale.com

