

il molo

Società Canottieri Casale



Eventi | Sport | Attività | Cibo

Corsi di nuoto



ACQUATICITÀ

Inizio: lunedì 5 ottobre
Durata: 15 lezioni
Orari: dal lunedì al giovedì
dalle ore 17.00 alle ore 17.50

Istruttrice: Giorgia Imarisio

PERFEZIONAMENTO

Inizio: lunedì 5 ottobre
Durata: 15 lezioni
Orari: dal lunedì al giovedì
dalle ore 18.00 alle ore 18.50

Istruttore: Gian Carlo Bellatorre

Corsi di yoga e pilates



VINYASA YOGA

Inizio: mercoledì 21 ottobre
Durata: 10 lezioni
Orari: mercoledì
dalle ore 13.00 alle ore 14.00

Istruttrice: Giorgia Bellotti

PILATES

Inizio: lunedì 5 ottobre
Durata: 10 lezioni

Orari:
LUNEDÌ
dalle ore 13.00 alle ore 14.00

MARTEDÌ
dalle ore 13.00 alle ore 14.00

GIOVEDÌ
dalle ore 13.00 alle ore 14.00

Istruttrice: Elisa Cassinelli

Corsi di canottaggio

Istruttore: Amedeo Mafucci



Orari:
martedì, giovedì e venerdì
dalle ore 15.30 alle ore 19.30

sabato
dalle ore 10.00 alle ore 13.00

Numero di riferimento
351 4409767

Corsi di tennis

Responsabile: Maestra Giulia Gabba



BABY TENNIS

per i bambini dai 4 ai 6 anni

PROPEDEUTICA

per i più piccoli dai 6 ai 7 anni

MINITENNIS

per i ragazzi dai 7 ai 9 anni

SCUOLA TENNIS

per i ragazzi dai 10 ai 18 anni
di qualsiasi livello tennistico.

PERFEZIONAMENTO E SPECIALIZZAZIONE

CORSI DI TENNIS PER ADULTI

Info e iscrizioni:
Maestra Giulia Gabba:
339 4740230.

Corsi di ginnastica



FUNZIONALE

Inizio: mercoledì 7 ottobre
Durata: 10 lezioni
Orari: mercoledì
dalle ore 18.30 alle ore 19.30

POSTURALE

Inizio: lunedì 5 ottobre
Durata: 10 lezioni
Orari: lunedì
dalle ore 18.30 alle ore 19.30

Istruttore: Fabio Forni

TOTAL BODY

Inizio: lunedì 5 ottobre
Durata: 10 lezioni
Orari: lunedì
dalle ore 16.30 alle ore 17.30

Istruttrice: Susanna Guaschino

Corso di acquagym

Istruttrice: Giorgia Imarisio



ACQUAGYM

Inizio: lunedì 5 ottobre
Durata: 15 lezioni

Orari:
LUNEDÌ
dalle ore 19.00 alle ore 20.00

MERCOLEDÌ
dalle ore 19.00 alle ore 20.00

GIOVEDÌ
dalle ore 13.00 alle ore 14.00

Corsi di scherma

Maestro: Simone Baroglio



Orari:
dal lunedì al venerdì
a partire dalle ore 17.00

Info e iscrizioni:
Maestro Simone Baroglio
tramite whatsapp:
339 7803059

I corsi sono aperti a tutte le fasce
di età a partire dai 6 anni
e si svolgono presso la Sala Scherma
in Via Della Fornace 3 a Casale M.to

CAPOREDATTORE
Daniela Fantauzzo

CONTENUTI
Simone Solomita
Andrea Mombello

GRAFICA
Giorgia Deregibus

FOTOGRAFIE
Leva, Prifti,
Minerva

IN QUESTO NUMERO



4

RECAP

Cano Summer Park
Note di fine estate
Salotto Cano

6

PROSSIMAMENTE

Porcini Night
La crostata alla nutella
della Simo

8

SPECIALE

Regata Sprint

10

SPORT

Tennis



RECAP | Cosa è successo il mese scorso?

5 SETTEMBRE

Note di fine estate



11 SETTEMBRE

Termina il Cano Summer Park



13 SETTEMBRE

Macroarea di Nord Ovest Under 10



18 SETTEMBRE

Salotto Cano



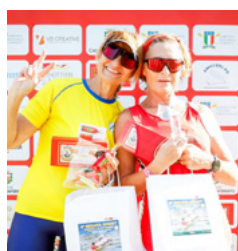
19 SETTEMBRE

U14 maschile e femminile vice campioni d'Italia



20 SETTEMBRE

4ª regata genitori e figli



CANO SUMMER PARK

Fine del centro estivo



Tre settimane di divertimento ma anche di attività. Il Cano Summer Park "autunnale" ha accompagnato i ragazzi gradualmente al ritorno a scuola senza togliere spazio a svago e sport. Grazie però alla collaborazione con MR Wolf sono state organizzate delle attività che hanno coinvolto in modo diverso i ragazzi. La seconda settimana infatti è stata caratterizzata totalmente dal lupo, la mascotte del progetto. Lunedì Laboratorio di Peluche, martedì e giovedì momento di lettura prima di fare un check sui compiti ancora da svolgere. Mercoledì Laboratorio di fumetto e venerdì Corso d'Arte. Insomma, il modo migliore per chiudere l'estate, dando sfogo a fantasia e creatività.



5 SETTEMBRE NOTE DI FINE ESTATE

Ci sono serate che, quasi senza accorgersene, diventano il modo migliore per salutare una stagione. Con "Note d'Estate" si è chiuso il ciclo delle cene estive che, ancora una volta, ha accompagnato tanti soci, amici e ospiti della Canottieri Casale durante l'estate. Il Ristorante ha accompagnato la serata con un menù pensato per l'occasione. Apprezzatissimo il Carnaroli mantecato al Castelmagno DOP, fichi nostrani e crumble di noci pecan prima del secondo di pesce con una ricciola del Mediterraneo con zuppetta ai frutti di mare in cartoccio di carta fata. Dopo cena spazio invece alla musica dei The Sparrows, insieme a Daria Triglio. Tra i presenti anche PierC, passato per un saluto: un ritorno che ha fatto piacere a tanti e che ha aggiunto un altro piccolo momento speciale alla serata. Si chiude così un'altra estate alla Canottieri, fatta di eventi, momenti cult che ritornano ma soprattutto di persone. Perché alla fine sono proprio quelle tavolate di amici a lasciare i ricordi migliori.

L'estate finisce, ma gli appuntamenti no. La Canottieri è già pronta a cambiare stagione e nelle prossime settimane presenterà la nuova programmazione autunnale. Perché cambiano le temperature, cambiano i menù e le stagioni. La voglia di ritrovarsi alla Cano rimane la stessa.



18 SETTEMBRE: MAROCCHINO, BARTOLOZZI E CURRÒ CON "IL NEOCALCIO" AL SALOTTO



Un tuffo nell'attualità, guardando con un pizzico di nostalgia ai fasti gloriosi del calcio italiano. In che direzione va il mondo del pallone? Venerdì 18 settembre è stato presentato in sede sociale il libro "Il Neocalcio. Storia, filosofia e cronaca tra stadi, finanza e social network" (Rogas Edizioni), scritto da Bruno Bartolozzi ed Enrico Currò, entrambi presenti al Salotto Cano, moderato per l'occasione dal prof. Carlo Pesce. Al tavolo dei relatori anche l'ex bianconero e opinionista tv Domenico Marocchino, che con aneddoti personali ha dato una sua descrizione del mondo del pallone.



PROSSIMAMENTE

VENERDÌ 16 OTTOBRE ORE 20

PORCINI NIGHT

€45
VINI ESCLUSI

Funghi porcini in due consistenze
su fonduta al Parmigiano Reggiano 30 mesi:
dorato e fritto in panatura croccante di pane panko
& scottato in mantello di foglia di vite

Carnaroli ai porcini, fondo bruno e pepe timut

Cube roll di vitello piemontese,
porcini trifolati e millefoglie di patate

Sorbetto fatto in casa al pompelmo rosa



PROSSIMAMENTE

La crostata alla nutella della Simo

MARTEDÌ 20 OTTOBRE | ORE 18.30 | SALETTA RISTORANTE

Aperitivo incluso per tutti i partecipanti!

La crostata la porti a casa!

ISCRIZIONI
IN SEGRETERIA

€10

max 10 partecipanti



SPECIALE

20 SETTEMBRE

REGATA, UNA GIORNATA PAZZESCA SOTTO IL SOLE!

Giornata estiva quella di domenica 20 settembre per la quarta edizione della Regata Sprint.

Gli iscritti hanno sfiorato le duecento unità e si sono dati appuntamento all'imbarcadero di Viale Lungo Po Gramsci, provenienti da Piemonte e Lombardia, in una gara promozionale, patrocinata dalla Federazione Italiana Canottaggio, che sta diventando sempre più interregionale.



Ad aprire la mattinata è stato il ritorno in acqua di un antico barchino di legno restaurato da Marie Helene Cully. La barca veniva utilizzata, fino a pochi anni fa, dal nostro socio, John Del Rosso, appassionato del fiume e punto di riferimento per tante generazioni che hanno remato sul Po.

In un legame tra passato e futuro, a inaugurare le gare è stata Stella Vavassori, vincitrice nella gara Allievi A, alla sua prima gara ufficiale. Nella corsia a fianco l'imbarcazione (a bordo Giorgio Galli) restaurata su volontà del nipote di Del Rosso, Stefano Musso. Per i colori sociali della Canottieri, dieci podi e tanta passione dimostrata sul fiume. In acqua anche la Regata Genitori-Figli.

Ecco la gallery di Cromo Studios.





SPORT

I CALENDARI DELLA SERIE A1 MASCHILE E FEMMINILE



GIRONE 3 SERIE A1 MASCHILE



ANDATA 1ª GIORNATA | 4 OTTOBRE ORE 10
VS **TENNIS BORGOTREBBIA** (PC)



2ª GIORNATA | 11 OTTOBRE ORE 10
@ **SELVA ALTA** (PV)



3ª GIORNATA | 18 OTTOBRE ORE 10
@ **EUR SPORTING CLUB** (RM)



RITORNO 4ª GIORNATA | 25 OTTOBRE ORE 10
@ **TENNIS BORGOTREBBIA** (PC)



5ª GIORNATA | 1 NOVEMBRE ORE 10
VS **SELVA ALTA** (PV)



6ª GIORNATA | 8 NOVEMBRE ORE 10
VS **EUR SPORTING CLUB** (RM)



GIRONE 2 SERIE A1 FEMMINILE



ANDATA 1ª GIORNATA | 4 OTTOBRE ORE 10
@ **CT PALERMO** (PA)



2ª GIORNATA | 11 OTTOBRE ORE 10
VS **TC RUNGG-SUEDTIROL-KIKU** (BZ)



3ª GIORNATA | 18 OTTOBRE ORE 10
VS **TC PARIOLI** (RM)



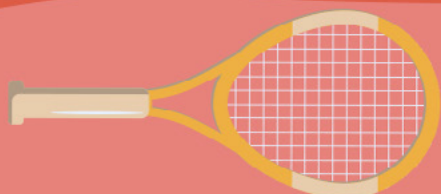
RITORNO 4ª GIORNATA | 25 OTTOBRE ORE 10
VS **CT PALERMO** (PA)



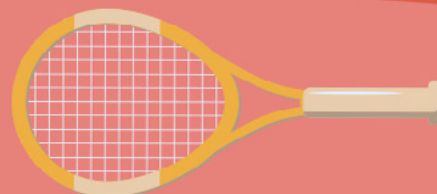
5ª GIORNATA | 1 NOVEMBRE ORE 10
@ **TC RUNGG-SUEDTIROL-KIKU** (BZ)



6ª GIORNATA | 8 NOVEMBRE ORE 10
@ **TC PARIOLI** (RM)



CAMPIONATO DI SERIE A1
**TERRA
ROSSA**
di emozioni



LE SQUADRE UNDER PROTAGONISTE ALLE FINAL EIGHT NAZIONALI

Due team vicecampioni d'Italia, un bronzo e una quinta posizione per le quattro squadre giovanili impegnate alle Finali Nazionali Under.

A Treviso il team Under 14 femminile (coach Giulia Gabba) conquista un ottimo argento. Nella finalissima, a imporsi 2-0 sono state le modenesi del Club La Meridiana. Rebecca Carla Francia lotta nel primo singolare e deve arrendersi in tre set a Carlotta Arginelli, che porta il primo punto alla formazione emiliana con lo score di 6-4, 6-7, 6-3. Matilde Amich prova a mettere in pari la sfida domenicale, ma Sofia Foggia è stata capace di concretizzare il set di vantaggio (6-3), prima di chiudere la sfida 10/8 al tie-break del secondo set, con la giocatrice monferrina avanti 5-3 nel parziale.

Un altro secondo posto nazionale arriva dalla formazione Under 14 maschile (coach Alessandro Ranieri) che a Milano si deve arrendere 2-0 al Circolo Tennis Barletta. Lorenzo Calandra cede con un periodico 6-2 ad Andrea Binetti, mentre Emilio Oliaro vede la rimonta 3-6, 6-4, 6-3 di Michele Piazzolla. Per Oliaro prosegue il momento d'oro dopo la finale individuale ai Campionati Italiani Under 14.

A San Gregorio di Catania, sempre sul podio anche gli Under 16 (coach Nicolas Tassara), che chiudono le final eight tricolori al terzo posto, dopo aver vinto la "finalina" per il bronzo per 2-0 contro lo Sporting Stelle del Sud di Reggio Calabria. Cesare Cattaneo supera Gennaro Scalese 6-3, 6-2, mentre Axel Cremonini ottiene il secondo punto vincendo 6-0, 7-6 opposto a Giovanni Di Leva.

Appena fuori dal podio e quinto posto, le Under 12 (coach Sara Simbula), che a Caltanissetta, concludono la loro avventura alle finali vincendo 2-0 contro le liguri della Taggese. Kristel Fantoni Kaba si impone 6-3, 4-6, 6-2 contro Greta Panizzi e Marta Bruna conquista il secondo punto con lo score di 1-6, 6-2 e ritiro sul 3-0 di Ludovica Venturino.





Viale Lungo Po Gramsci, 14
15033 Casale Monferrato

www.canottiericasale.com



RESPONSABILE SEGRETERIA

Elisa Fante

info@canottiericasale.com

